

Полезная информация:

Челябинский областной
реабилитационно-физкультурный
центр инвалидов «Импульс»
Тел:
8 (351) 796-51-61

Государственный телефон
доверия:
8 (351) 269-77-77

Сеть магазинов
«Доступная среда» г. Челябинск

Ул. Чайковского 15
Пр. Ленина 22

Тел:
8 (351) 223-78-99
8 (351) 223-54-32
8 (351) 223-54-34

**Режим работы
«Школы реабилитации»**

Понедельник - пятница

**С 14-00 до 17-00
Обед с 13-00 до 14-00**

**Занятия проводятся в
группах и индивидуально**

Наши специалисты:

**Колесникова Любовь
Григорьевна - культурный организатор,
трудотерапевт.**

**Вербицкая Наталья
Александровна - медицинская
сестра.**

**Игнатенко Наталья Игоревна -
заведующая отделением
дневного пребывания.**



Муниципальное учреждение
«Комплексный центр социального обслуживания
населения»
Сосновского муниципального района

**Школа реабилитации
граждан пожилого возраста
и инвалидов**



Отделение дневного
пребывания

**С. Долгодеревенское, ул.
Северная 14**

**Тел: 8 (35144) 3-21-06,
5-22-53**

Мы живем в век развития генной инженерии, экономического подъёма, nano технологий. Но, к сожалению, человеческая жизнь по-прежнему сопряжена с болезнями и опасностями. Случается, что здоровый человек в один миг оказывается на больничной койке, в непривычных для него и родственников условиях. Иногда, восстановительный период затягивается на долгие месяцы, и даже годы. Чтобы человек как можно быстрее восстановился, встал на ноги после перенесенного заболевания, ему необходим правильный уход и комплекс специальных упражнений, которые помогут избежать осложнений. Кроме того, большая ответственность и сложность ложится на плечи тех людей, которые находятся рядом с больным человеком, помогая ему преодолевать удары судьбы.

Для решения данных вопросов, Вы можете обратиться в МУ «КЦСОН», на базе которого создана «Школа реабилитации и ухода граждан пожилого возраста и инвалидов».

Для зачисления в «Школу реабилитации» необходимо представить следующие документы:

- Заявление гражданина (его представителя)
- Документ, удостоверяющий личность заявителя (представителя) - паспорт
- Документ, удостоверяющий полномочия представителя (при обращении представителя)
- Документ, подтверждающий место жительства и (или) пребывания, фактического проживания заявителя
- Копию справки, подтверждающей факт установления инвалидности
- Страховое пенсионное свидетельство
- Справка о составе семьи
- Справка из лечебного учреждения о способности к самообслуживанию и отсутствии противопоказаний к предоставлению социальных услуг

Направления реабилитации:

1. социально-медицинская:

- ЛФК

- Аппаратный массаж
- Тренажеры
- Фитотерапия
- Витаминизация
- Упражнения, спортивные игры, направленные на профилактику заболеваний уха, горла, носа
- Энтеральная оксигенотерапия (кислородный коктейль)
- Клуб «Скандинавская ходьбы».
- Проведение бесед по вопросам медицинской профилактики

2. социально-психологическая:

- индивидуальные и групповые консультации, беседы
- Занятия с элементами тренинга, направленные на повышение мотивации к выздоровлению. Созданию благоприятной психологической атмосферы в семье
- Сеансы релаксации в комнате психологической разгрузки, направленные на снятие психического напряжения, стимуляцию ослабленных сенсорных функций (зрения, осязания, слуха...) при помощи свето-, цвето-, звуко-, музыка, арома терапии, тактильных упражнений.

3. социально-бытовая реабилитация

- занятия по трудотерапии (развитие моторики рук, пальцев, ног)
- Клуб «Умелые ручки»
- клуб «В мире прекрасного»
- Проведение конкурсных игровых программ, развлекательных мероприятий, экскурсий
- Клуб «Встречи»

4. повышение коммуникативного потенциала получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности

- Занятия по программе обучения граждан пожилого возраста и инвалидов и их родственников методам пользования техническими средствами реабилитации и предметами ухода и гигиены.
- компьютерный клуб «Флешка»

Для клиентов школы реабилитации оборудова-

ны:

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ—оснащен беговыми дорожками, велотренажерами, тренажерами для ходьбы и др. Упражнения проводятся под наблюдением медицинской сестры.

КОМНАТА СОЦИАЛЬНО-БЫТОВОЙ АДАПТАЦИИ— В комнате представлены технические средства реабилитации, создана модель жилого помещения для людей с ограниченными возможностями здоровья. На таких занятиях отрабатываются практические навыки по уходу за лежащими пациентами: использование абсорбирующего белья, проведение процедур по личной гигиене, профилактика пролежней и осложнений.

КОМНАТА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ—оснащена специальным оборудованием для релаксации, стимуляции органов чувств, развития двигательной функции, тактильной чувствительности.

ФИТО-БАР—оснащен оборудованием для приготовления кислородного коктейля, фито-чая

КОМНАТА ОТДЫХА—в помещении созданы условия для полноценного отдыха и организации досуга (просмотр видеофильмов, караоке, настольные игры, библиотека)

КАБИНЕТ ТРУДОТЕРАПИИ—под руководством трудотерапевта проводятся занятия в технике квиллинга, модульного оригами, вышивке лентами, поделок из природного материала, работа с нитками и бумагой и т.д.